

УТВЕРЖДАЮ
 МОУ «ООШ с. Кувька имени Героя
 Советского Союза Г.Ф. Шигаева»

 Ю. И. Ульянова

1 – 4 класс (7 – 11 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность
ОБЕД	1 день		
	ПОНЕДЕЛЬНИК		
	Салат из капусты с морковью	60	106,0
	Щи со свежей капустой на м/б	200	75,75
	Плов с мясом	200	377,0
	Чай с лимоном	200	61,00
	Хлеб ржаной	50	72,40
	Хлеб пшеничный	50	150,1
	Кондитерское изделие (печенье)	60	78,90
ИТОГО	Итого:		921,15

5 – 9 класс (12 лет и старше)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность
ОБЕД	1 день		
	ПОНЕДЕЛЬНИК		
	Щи со свежей капустой на м/б	250	75,75
	Плов с мясом	200	377,0
	Чай с лимоном	200	61,00
	Хлеб ржаной	50	72,40
	Хлеб пшеничный	50	150,1
ИТОГО	Итого:		736,15