


УТВЕРЖДАЮ

МОУ «ООШ с. Кузька имени Героя

Советского Союза Г.Ф. Шигаева»

 Ю. И. Ульянова

## 1 – 4 класс (7 – 11 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность
<b>ОБЕД</b>	<b>5 день</b>		
	<b>ПЯТНИЦА</b>		
	Икра кабачковая	60	
	Суп рисовый на м/б	200	175,40
	Рагу из птицы	200	272,02
	Напиток из шиповника	200	97,00
	Хлеб ржаной	50	72,40
	Хлеб пшеничный	50	150,1
	Кондитерское изделие (печенье)	60	78,90
<b>ИТОГО</b>	Итого		<b>966,60</b>

## – 9 класс (12 лет и старше)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность
<b>ОБЕД</b>	<b>5 день</b>		
	<b>ПЯТНИЦА</b>		
	Суп рисовый на м/б	250	175,40
	Рагу из птицы	200	272,02
	Напиток из шиповника	200	97,00
	Хлеб ржаной	50	72,40
	Хлеб пшеничный	50	150,1
<b>ИТОГО</b>	Итого		<b>786,12</b>